

Ble wyt ti'n teimlo...?

Gallwn deimlo ac adnabod gwahanol emosiynau mewn llyfydd gwahanol o'n corff. Lliwia i fewn ble wyt ti'n teimlo'r emosiynau canlynol:

Hapusrwydd

Tristwch

Dicter

Pryder

Cariad

